

## Töölase rehabilitatsiooni teenus- kellele ja miks?

Anu Harjo  
Eesti Töötukassa teenusejuht

2016. aastal käivitunud töövõimereformi eesmärgiks on muuta suhtumist vähenenud töövõimega inimestesse ning aidata neil toime tulla avatud tööturul. Eesti Töötukassa on loonud mitmeid uusi teenuseid, et pakkuda senisest rohkem tuge pikaajalise haiguse või puudega inimestele nii tööle saamiseks kui tööl püsimiseks.

Üheks selliseks teenuseks on **töölane rehabilitatsioon**. Teenus on mõeldud püsiva puude, püsiva töövõimetuse või osalise töövõimega inimestele. Oluline on, et ollakse tööealine ja vahet ei ole, kas alles õpitakse, töötatakse või ollakse registreeritud töötu ning alles otsitakse tööd.

Tegemist ei ole üksiku spetsialisti konsultatsiooniga vaid vastavalt vajadusele on võimalik abi saada erinevatelt spetsialistidelt ehk rehabilitatsioonimeeskonnalt, kuhu võivad kuuluda nii psühholoog, logopeed, füsioterapeut, kogemusnõustaja, tegevusterapeut, loovterapeut, eripedagoog, arst (sh psühhiaater) või õde. Teenuse abil saab näiteks parandada oma haigusest põhjustatud:

- liikumisoskusi või kõnet,
- õppida kasutama tervisega seotult abivahendeid,
- arendada suhtlemist,
- lahendada psühholoogilisi probleeme,
- tulla toime igapäevaelu korraldamisega,
- saada nõu ja abi sotsiaaltöötajalt
- selgitada välja sobiv töö
- kohaneda tööeluga jne.

Tegevused toimuvad teie vajadustest lähtuvalt kas individuaalselt või grupis. Spetsialistide meeskond saab nõustada, kuidas saate tulla toime puude või haigusega ning leida enda võimetele sobiv töö. Juhul, kui te töötate, siis on võimalik õpetada vastavalt olemasolevale puudele või tervisehäirele õigeid töövõtteid ja selgitada, kuidas on võimalik vajadusel

kohandada töökeskkonda. See aitab suurendada teie töövõimet ja hoida olemasolevat töökohta ning suurendada enesekindlust ja toimetulekut.

Kui teil on vaja tervishoiuteenust, taastus- ja sanatoorset ravi, siis pöörduge oma pere- või eriarsti poole.

### **Kuhu pöörduda tööalase rehabilitatsiooni saamiseks?**

Kui teil on soov saada teenust, kuid te ei tea, kas kuulute nimetatud sihtgruppi, siis pöörduge julgelt info ja abi saamiseks lähimasse töötukassa bürosse.

- Registreerige aeg juhtumikorraldaja vastuvõtule;
- Töötukassa juhtumikorraldajaga koos hinnatakse teie teenusevajadust ja lepitakse kokku teenusel osalemise eesmärk;
- Valige enda jaoks sobiv rehabilitatsiooniasutus (Eestis on üle 65 teenuse osutaja);
- Leppige kokku kohtumine enda poolt valitud teenuse osutajaga tegevuskava koostamiseks või rehabilitatsiooniprogrammis osalemiseks;
- Töötukassa kinnitab koostatud tegevuskava ja saate alustada teenusel osalemist.

Teenus saab kesta sõltuvalt teie vajadusest kuni aasta ning töötukassa tasub teenuse eest kuni 1800 eurot kalendriaastas. Teenusel osalemisel makstakse sõidu-ja majutustoetust.

Teenuste info veebis - <https://www.tootukassa.ee/content/toovoimereform/tooalane-rehabilitatsioon>

Töötukassa Võrumaa osakond asub Võrus, Jüri 19a, kontakttelefon 786 8750

Antsla büroo asub Antsla linnas Kreutzwaldi 1, kontakttelefon 5341 8841